



**Entrena tu pasión
fortalece tu talento**

Curso de Entrenador de Atletismo Nivel I (Titulación Universitaria + 10 créditos ECTS)

Avalado por:

Universidad de **EUNEIZ**
Vitoria-Gasteiz

Curso De Entrenador
De At...

[Ver curso en la web](#)

ÍNDICE

1

Sobre
EDUSPORT

2

Somos
EDUSPORT

3

Nuestros
valores

4

Metodología
SPORT
THINKING

5

Alianzas

6

Razones
por las que
elegir
EDUSPORT

7

Nombre
formación +
datos clave
y titulación

8

Objetivos
y salidas
laborales

9

Temario

10

Becas y
financiación

11

Formas de pago

12

Contacto

SOBRE EDUSPORT

Entrena tu pasión, fortalece tu talento

EDUSPORT es una empresa de formación deportiva online dedicada a ofrecer educación de calidad en el ámbito del deporte.

El objetivo es proporcionar a los/as usuarios/as las herramientas necesarias para mejorar sus habilidades, alcanzar sus metas y disfrutar plenamente de la pasión por el deporte.

En EDUSPORT creemos en el conocimiento y la práctica van de la mano. Estamos comprometidos con nuestro alumnado para alcanzar un futuro profesional prometedor.

SOMOS EDUSPORT

Dentro de nuestra visión, **EDUSPORT** se integra en un sector en auge, el sector deportivo, a través de una formación especializada de más de **1.000 cursos en el ámbito de la actividad física y el deporte**, con el sello de respaldada por docentes y universidades de confianza como la Universidad Europea Miguel de Cervantes y otras entidades deportivas.

+ 18 años

formando a especialistas del deporte

+ de 50.000

estudiantes formados

98%

tasa empleabilidad

NUESTROS VALORES



Talento

Potenciamos las habilidades innatas y las aptitudes naturales en las personas para la formación en los deportes. Reconocer y desarrollar el talento es esencial para alcanzar metas más altas. Fomentamos el respeto y la colaboración en el ámbito deportivo.



Pasión

Es el motor que impulsa a los deportistas a esforzarse, a superar obstáculos y a perseguir sus sueños. Por eso en EDUSPORT consideramos la pasión el motor de nuestro claustro.



Energía

Se relaciona con la salud, la energía y el entusiasmo en la práctica deportiva. Nuestros docentes irradian vitalidad y ayudan a rendir al máximo, recuperarse adecuadamente y disfrutar plenamente de su experiencia en el deporte.



Energía

La energía es necesaria para superar los límites, enfrentar desafíos y alcanzar niveles más altos de rendimiento. Además, la energía contagiosa de un equipo o un grupo puede crear un ambiente motivador y estimulante.

METODOLOGÍA SPORT THINKING

Con la **Metodología Sport Thinking** el alumnado consigue una experiencia educativa basada en la practicidad y la aplicación de los contenidos a un entorno real. Buscamos ofrecer una formación al alcance del público apasionado por el deporte, accesible en cualquier momento y lugar, con contenidos en constante actualización. Y, a su vez, que puedan implementar en una rutina profesional, gracias a unas herramientas y recursos base orientados a ello. Como valor añadido a la flexibilidad y accesibilidad, a este método online, se suma la apuesta por el acompañamiento docente en el proceso de aprendizaje en todo momento.



ALIANZAS



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



UCAM
UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE MURCIA



Universidad Europea
Miguel de Cervantes

Universidad de
Vitoria-Gasteiz **EUNEIZ**

EUNEIZ es una nueva universidad privada, integrada en el Sistema Universitario Vasco, que ha sido reconocida por Ley 8/2021, de 11 de noviembre (BOE – BOPV) y imparte de manera progresiva una amplia oferta de enseñanzas universitarias en todos sus niveles.

El compromiso de **EUNEIZ** Universidad es promover el crecimiento económico y social mediante graduados y graduadas preparados para la nueva economía global desde de una formación de vanguardia apoyada en las nuevas tecnologías como elemento formativo diferencial en toda su oferta académica y en la práctica profesional como herramienta de aprendizaje. La internacionalización de los estudiantes, los docentes y la oferta educativa, la permanente vinculación con el sector empresarial para adaptarse a las demandas del mercado laboral y una firme estrategia de investigación basada en la excelencia, son otros de los principios que inspiran la vocación universitaria de **EUNEIZ**.

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR **EDUSPORT**



Calidad formativa

Contamos con Masters propios, oficiales y universitarios.



Campus virtual Edtech + IA

Plataforma de aprendizaje de vanguardia con las últimas novedades en tecnología de la educación.



Claustro de renombre

Profesores que trabajan en el sector deportivo y están especializados en diferentes áreas del deporte.



Flexibilidad de estudio

Garantizando la calidad y excelencia estés donde estés y sea cual sea el momento en el que decidas estudiar.



Diversidad temática

Desde Marketing y comunicación deportiva, Psicología, Nutrición, Fisioterapia o Dirección deportiva, hasta entrenamiento, preparación física o eSports.



Metodología online

Apostamos por ofrecer estudios online con las herramientas más innovadoras.



Becas y financiación

Benefíciate de nuestro sistema de becas adaptadas a tu perfil y disfruta de nuestras facilidades de financiación.

Curso de Entrenador de Atletismo Nivel I (Titulación Universitaria + 10 créditos ECTS)

Para qué te prepara

Con este Curso de Entrenador de Atletismo Nivel I podrás obtener una perspectiva global del ámbito deportivo, abarcando tanto los aspectos relacionados con las bases de formación del entrenador de atletismo. Este programa te brindará los conocimientos y habilidades necesarios para comprender y abordar de manera especializada los desafíos y requisitos propios del atletismo de la enseñanza de este deporte.

Titulación

Con este Curso de Entrenador de Atletismo Nivel I podrás obtener una perspectiva global del ámbito deportivo, abarcando tanto los aspectos relacionados con las bases de formación del entrenador de atletismo. Este programa te brindará los conocimientos y habilidades necesarios para comprender y abordar de manera especializada los desafíos y requisitos propios del atletismo de la enseñanza de este deporte.



Objetivos

- Familiarizarse con los conceptos y principios del comportamiento deportivo. - Conocer los aspectos más importantes acerca de la actuación en primeros auxilios. - Ampliar su conocimiento acerca de los aspectos generales de la carrera, el salto y el lanzamiento. - Profundizar acerca de la metodología empleada en la enseñanza de la carrera, el salto y el lanzamiento. - Saber organizar actividades de iniciación en el atletismo. - Obtener una amplia gama de ejercicios de entrenamientos de atletismo.

A quién va dirigido

Este Curso de Entrenador de Atletismo Nivel I puede ir dirigido a todas las personas interesadas en comenzar una carrera profesional en el campo del deporte y deseen especializarse en el ámbito del atletismo. El programa te proporcionará las habilidades y conocimientos necesarios para destacar en el campo del atletismo y ayudar a los deportistas a alcanzar su máximo potencial.

Salidas laborales

Las salidas profesionales de este Curso de Entrenador de Atletismo Nivel I son las entrenadores o monitores deportivos en el ámbito del atletismo. En general, está diseñado para profesionales relacionados con la educación y el entrenamiento deportivo, así como para aquellos que deseen expandir sus conocimientos en esta disciplina e impulsar su carrera profesional.

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PRIMEROS AUXILIOS

1. Introducción
2. Principios generales de primeros auxilios
3. Asistencias
4. Técnicas de Reanimación. RCP básicas
5. Estado de Shock
6. Heridas y hemorragias
7. Quemaduras
8. Fracturas y contusiones
9. Intoxicación

UNIDAD DIDÁCTICA 2. BASES DEL COMPORTAMIENTO DEPORTIVO

1. Educar en valores
2. Habilidades personales: cognitivas y emocionales

UNIDAD DIDÁCTICA 3. FUNDAMENTOS DEL DEPORTE ADAPTADO A PERSONAS CON DISCAPACIDAD

1. Nociones generales. La actualidad en la adaptación
2. Organizaciones deportivas de ámbito local, estatal e internacional
3. Tipos de competiciones y eventos físico-deportivos y recreativos: terapéuticos, recreativos, educativos, competitivos
4. Deportes adaptados y específicos
5. La Federación española de deportes de personas con discapacidad física (FEDDF)
6. La Federación española de deportes de personas con discapacidad intelectual (FEDDI)

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ORGANIZACIÓN DEPORTIVA PÚBLICA Y PRIVADA

1. Nuevas claves en gestión deportiva pública
2. Mejorando la gestión pública deportiva
3. La estructura y la organización en la gestión privada
4. La industria del deporte
5. Retos para el futuro de las organizaciones deportivas

UNIDAD DIDÁCTICA 5. LA CARRERA: ASPECTOS GENERALES, TIPO Y METODOLOGÍA

1. Aspectos generales sobre la carrera
2. La técnica de salida
3. La carrera de velocidad

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL SALTO: ASPECTOS GENERALES, TIPOS Y METODOLOGÍA

1. El salto de altura
2. Técnicas de salto del altura
3. Tipos de saltos en atletismo

UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL LANZAMIENTO: ASPECTOS GENERALES, TIPOS Y METODOLOGÍA

1. La prueba de lanzamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 8. ORGANIZACIÓN DE ACTIVIDADES DE INICIACIÓN EN ATLETISMO

1. Calentamiento y enfriamiento
2. Ejercicios de velocidad de reacción
3. Ejercicios de entrenamiento de las carreras de relevos
4. Ejercicios de entrenamiento
5. Iniciación técnica. Entrenamiento
6. Ejercicios para el aprendizaje de la técnica del salto de altura
7. Entrenamiento de salto de longitud
8. Ejercicios de entrenamiento de salto con pértiga
9. Ejercicios de entrenamiento para el aprendizaje del triple salto
10. Ejercicios para el aprendizaje de la técnica
11. Ejercicios para el aprendizaje de la técnica de disco
12. Ejercicios para el aprendizaje de la técnica del lanzamiento de martillo
13. Ejercicios para el aprendizaje de la técnica del lanzamiento de jabalina

BECAS Y FINANCIACIÓN

Financia tu cursos o máster 100 % sin intereses y disfruta de las becas disponibles. ¡Contacta con nuestro equipo experto para saber cuál se adapta más a tu perfil!

25% Beca
ALUMNI

20% Beca
DESEMPLEO

15% Beca
EMPRENDE

15% Beca
RECOMIENDA

15% Beca
GRUPO

20% Beca
FAMILIA
NUMEROSA



20% Beca
DISCAPACIDAD

20% Beca
para profesionales,
sanitarios,
colegiados/as

FORMAS DE PAGO



Tarjeta de crédito



PayPal

 bizum

Bizum

 amazon pay

Amazon Pay

 PayU

PayU

Matricúlate en cómodos plazos sin intereses. Fracciona tu pago con la garantía de:



innovapay

Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses.



¿Te ha parecido interesante esta formación?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

Solicita información sin compromiso

Llamadme gratis

¡Matricularme ya!

¿Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO

EDUCA EDTECH, C.P. 18.200, Maracena (Granada)

Telf.: 958 050 746

Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h

Sábados: 10:00 a 14:00h

"¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!"

